

## 本園での食物アレルギー対応について

本園では、食物アレルギーによる給食の特別な対応を必要とするお子さんに対して、可能な範囲で除去食や代替食を提供します。

集団給食のため、対応の限界がありますが、保護者の皆様と共に協力し取り組んでいきたいと考えています。



### 1. 認定こども園での食物アレルギーの対応

- 1) 認定こども園における食物アレルギー対応は、医師の診断など明らかに食物アレルギーを有する場合を対象とします。尚、予防のための食事対応はいたしません。
- 2) 園と家庭が共に取り組むために、入園時に「食物調査票」を提出していただき、健康状態や調理方法など具体的対応を話し合いながら進めていきます。1歳児未満と以上児で食物調査票は違いますのでお間違いないようお願いいたします。
- 3) 食物アレルギー対応の具体的内容については、保護者による「食物アレルギー対応食等申請書」を提出していただき、それに基づき対応可能な範囲で行います。また必要に応じて医師による「食物アレルギー対応食指示書」を提出していただきます。

### 2. 食物アレルギー対応にあたってのお願い

- 1) 年に一度（おおむね新年度の4月）、「食物アレルギー対応食等申請書」（必要に応じて「食物アレルギー対応食指示書」も）を更新していただきます。なお、年度途中でお子さんの症状に変化があった場合などは、ご相談させていただきます。
- 2) 医師の指示及び、家庭において食物アレルギーの対応が不必要になった場合には、「食物アレルギー対応食解除申請書」を提出していただき、確認後、認定こども園での対応食を解除します。
- 3) 原因食品（アレルゲン）が多種類にわたる場合や症状が量い場合、給食では対応できないことがありますので、家庭から弁当を持参していただくことがあります。

※不明、不安な点につきましては本園までお尋ね下さい。

### 食物アレルギー対応食等申請書

提出日 令和 年 月 日

ふりがな 対象園児名	生年月日	平成・令和 年 月 日生		
	クラス名		担任名	
保護者名	続柄		電話番号	

原因食品 (アレルゲン)	食品名		どんな加工・調理で		どんな症状に
主治医	医療機関名		電話番号		
	主治医氏名				
食物アレルギー受診歴	初診期日	平成・令和 年 月	※初診時の子どもの年齢( 才)		
	直近の受診	平成・令和 年 月			
服薬	服用期日	平成・令和 年 月より			
	薬名		飲み方		
	エピペンの処方	ある・ない			
アナフィラキシー	起こしたことが	ある・ない	その期日	平成・令和 年 月 日	
	何を食べて、どんな症状で、 どんな対応をしましたか				
緊急時の 連絡先	氏名	続柄	電話番号(携帯電話番号等)		
特記事項					

※「アナフィラキシー」とは、皮膚症状、腹痛や嘔吐などの消化器症状、ゼーゼー、息苦しさなどの呼吸器症状が複数同時に且つ急激に出現した症状のことです。中でも血圧低下、意識低下、脱力などの危険な状況を「アナフィラキシーショック」といいます。

# 食物調査カード

				記入日	令和 年 月 日 ( )
乳幼児 氏名		性別	男・女	生年月日	平成・令和 年 月 日生

●趣旨及び記入方法

1) 下記の食材で家庭で食べたことのないものに○印を付けて下さい。

野菜	にんじん	乾物・海草	干しいたけ	果物	バナナ
	ほうれん草		わかめ		りんご
	トマト		ひじき		いちご
	かぼちゃ		のり		みかん
	ブロッコリー		コンブ		メロン
	ピーマン		干しえび		すいか
	さやいんげん		切干大根		キウイ
	大根		こんにゃく		もも
	もやし		しらたき		オレンジ
	レタス		牛乳		パイナップル
	玉ねぎ	チーズ	グレープフルーツ		
	キャベツ	ヨーグルト (プレーン)	大豆製品	豆腐	
	白菜	バター		高野豆腐	
	こまつな	市販のホイップ		納豆	
	じゃがいも	穀類		米	枝豆
	さつまいも			食パン	きなこ
肉類	とり肉			うどん	大豆水煮
	ぶた肉			ソーメン	プリン
魚類	たら			マカロニ	ゼリー
	さけ			スパゲッティ	ヨーグルト (味付き)
	さば			ふ	カルピス
	さんま		小麦粉	カツゲン	
	えび		パン粉	ヤクルト	
	かに		ラーメン	コヒ牛乳	
	しらす	とうもろこし	調味料	みそ	
	はんぺん	コーンフレーク		しょうゆ	
	ツナ缶	卵類		和風だし	
	いか			卵黄	酢
ほっけ	卵白	きのこ類	しいたけ		
ナッツ類	ピーナッツ		魚卵	えのき	
	カシューナッツ		あさり	しめじ	
	くるみ		しじみ		
		ほたて			

2) 今はまだ食べさせたくない食材等がございましたらご記入下さい。(好き嫌いではありません)

●アレルギー等の除去食

お子様がアレルギー反応を示したことがある食品名をご記入下さい。

食品名	どんな加工・調理の状態



## 食物調査カード(1歳未満児)

乳幼児氏名		性別	男・女	記入日	令和 年 月 日 ( )
氏名				生年月日	令和 年 月 日生

1. 離乳食について	
開始時期	ヵ月頃から始めた ・ まだ始めていない ・ その他 ( )
現在の状況	離乳食の回数(1日 回) ・ 食事時間 ( 時頃)
	ヨーグルト状 ・ 舌でつぶせる位の軟らかさ ・ 歯ぐきでつぶせる位の軟らかさ ・ 刻む普通食 ・ その他 ( )
食欲	よく食べる ・ 普通 ・ あまり食べない
調理方法	大人と同じ ・ 小さく切る ・ やわらかく煮る ・ その他
食べる時のくせ	喉に引っ掛けやすい ・ 吐きやすい ・ 噛めない ・ 遊び食い その他 ( )
2. 食材について	
※食べている食品に○を付けて下さい	
穀類	米・食パン・うどん・そうめん・マカロニ・スパゲティー・中華そば・麩・その他 ( )
いも類	じゃが芋・さつまいも・里芋・こんにゃく・春雨・その他 ( )
油脂類	サラダ油・マーガリン・バター・マヨネーズ・その他 ( )
肉類	鶏ささみ・鶏ひき肉・豚ひき肉・鶏レバー・豚レバー・うす切り肉 ハム・ウインナー・ソーセージ・ベーコン・その他 ( )
魚類	しらす干し・白身魚(カレイ・タラ) 赤身魚(鮪・鮭) 背骨魚(かつお・さんま・あじ) 練り製品(はんぺん・ちくわ・なると・さつま揚げ・笹かまぼこ・カニカマ・魚肉ソーセージ) その他 ( )
豆類	豆腐・凍み豆腐・納豆・油揚げ・厚揚げ・大豆・きなこ・ごま・その他 ( )
卵類	卵黄・全卵・その他 ( )
乳類	牛乳・ヨーグルト・飲むヨーグルト・チーズ・その他乳製品 ( )
野菜類	人参・ほうれん草・小松菜・白菜・大根・かぶ・玉ねぎ・南瓜・ブロッコリー・なす トマト・キャベツ・きゅうり・さやいんげん・ピーマン・アスパラガス・さやえんどう レタス・にら・ねぎ・クリームコーン缶・もやし・パセリ・とうもろこし・たけのこ ごぼう・れんこん・その他 ( )
果物類	りんご・みかん・メロン・もも・ぶどう・オレンジ・バナナ・いちご・柿・キウイ・梨 グレープフルーツ・すいか・果物缶詰類・その他 ( )
海藻/きのこ類	のり・わかめ・ひじき・昆布・しいたけ・えのき・しめじ・その他 ( )
その他	かつおだし汁・煮ばしだし汁・菓子類 ( )
3. お子さんの食事で注意する事がありましたら、お知らせ下さい。	
-----	
-----	