

2020  
September

いつでも・どこでも・だれでも楽しむことを目的とした町民皆スポーツの実践と地域の活性化

# Sports Center News

発行：教育委員会  
社会教育課  
スポーツ振興係  
担当：上野、佐藤、森廣  
問合せ：スポーツセンター  
電話：5-6856

## 第3回町民ゆるスポリンピック「誰でも簡単 輪投げ選手権大会」のご案内

9つの輪で、何ポイント獲得できるか！？

日程：9月7日（月）～17日（木）までの10日間

時間：各施設開館時間内

場所：スポーツセンター、町民プール

内容：床に設置した輪投げボードに9つの輪を投げ得点を競います

対象：運動制限を受けていない全町民

参加費：無料

申込：必要なし

その他：上位記録者を表彰する



## 成人・高齢者スポーツの推進「レッツスイミング」のご案内



全日本マスターズ水泳選手権大会優勝の講師による、丁寧で時にアグレッシブな指導で、楽しく4泳法をマスターしましょう。

水泳を通じ運動習慣の定着を図りましょう。

日程：9月2日（水）、9月29日（火）  
10月7日（水）

時間：18時30分～19時30分

場所：第一町民プール

対象：運動制限を受けていない町民（成人・高齢者）

お勧め：4泳法をマスターしたい方

参加費：無料

申込：随時募集

その他：感染症の影響で中止になる場合あり

## 青少年スポーツの推進「スマイルスイミング」のご案内

みんなで25m泳げるようにがんばろう。

日程：9月2日（水）、9日（水）  
9月16日（水）、30日（水）

時間：14時45分～15時35分

場所：第一町民プール

対象：小学校1年生から6年生までの児童

参加費：無料

申込：終了（ご希望の際はご相談ください）

その他：感染症の影響で中止になる場合あり



## 成人・高齢者スポーツの推進「エンジョイアクア」のご案内

音楽に合わせたダンスやウォーキングで健康づくり。

日 程：9月8日（火）、16日（水）

時 間：18時30分～19時30分

場 所：第一町民プール

対 象：運動制限を受けていない町民

お勧め：水泳は苦手。でも水中運動を楽しみたい方

参加費：無料

申 込：随時募集



スポーツメーカー「ミズノ」公認講師によるエンジョイアクアは、音楽に合わせて運動する水中プログラムで渡島西部四町では知内町だけで開催しています。

## 「第40回町民ソフトボール大会」のご案内

女性を含めた男女混合チームで、記念すべき第40回大会を楽しみましょう。



日 程：9月14日（月）～18日（金）

（参加チーム数により日程を確定します）

時 間：18時30分～20時30分

場 所：しおさい野球場

対 象：医師から運動制限を受けていない町内の成人

参加費：無料

申 込：所定の申込書で9月7日（月）まで

抽 選：チーム数確定後、事務局で厳選な抽選を行う

その他：感染症の影響で中止になる場合あり

## まちのスポーツ愛好者紹介コーナー「煌めけスポーツマン」

まちのスポーツ愛好者をご紹介するコーナー「煌めけスポーツマン」。ここでは、町内在住で運動やスポーツを愛する方や団体をご紹介します。

初回のご紹介は、ソフトボールを楽しむ団体「アスナロズ」です。アスナロズは、江差福祉会知内FDセンターにお勤めの皆さんで、町民ソフトボール大会やガチンコソフトボール大会等で優勝を目指し、日々の練習や交流試合等で煌めいています。

チームをまとめる伊勢谷さんは、「知内FDセンターができて3年目ですが、昨年初めて大会に出場し、とても楽しむことができました。スポーツを通じて町民の方々と交流を図り、地域に溶け込んでいくとともに、練習で体力・精神力を向上させ、日々の就労に繋がりたい」と意気込んでおりました。



まちのスポーツ愛好者紹介コーナー「煌めけスポーツマン」では、皆さんからのご紹介もお待ちしております。