

しりうち

ニュースポーツスタイル10ヶ条

「第1条」

毎日の体温測定と
体調管理を心掛けよう



「第2条」

体調が悪い時は施設を
利用しないようにしよう



「第3条」

面倒でもマイタオルや
消毒液等を持参しよう



「第4条」

こまめな手指消毒や
手洗いを心掛けよう



「第5条」

休憩等プレー以外は必
ずマスクを着用しよう



「第6条」

長時間の利用を避け
密集しないようにしよう



「第7条」

接触・密接の他、握手
ハイタッチを控えよう



「第8条」

室内はこまめな換気を
積極的に行おう



「第9条」

使用した器具類は
整理整頓・消毒しよう



「第10条」

声をかけ合いマスク着用
消毒チェックをしよう



新たなスポーツスタイルで
運動やスポーツを楽しもう