

しりうち

ニュースポーツスタイル10ヶ条

「第1条」

毎日の体温測定と
体調管理を心掛けよう

「第2条」

体調が悪い時はスポーツ施設を
利用しないようにしよう

「第3条」

面倒でもマイタオルや
消毒液等を持参しよう

「第4条」

こまめな手指消毒や
手洗いを心掛けよう

「第5条」

移動や休憩等プレー以外は
極力マスクを着用しよう

「第6条」

ロビー等の長時間利用を避け
密集しないようにしよう

「第7条」

過度な接触・密接の他
握手やハイタッチを控えよう

「第8条」

室内はこまめな換気を
積極的に行おう

「第9条」

使用した器具類は次の利用者のため
整理整頓・消毒しよう

「第10条」

仲間と声をかけ合いマスク着用や
整理整頓・消毒チェックをしよう

新たなスポーツスタイルで
運動やスポーツを楽しもう