

2020
July

いつでも・どこでも・だれでも楽しむことを目的とした町民皆スポーツの実現と地域の活性化

Sports Center News

発行：教育委員会
社会教育課
スポーツ振興係
担当：上野、永田、森廣
問合せ：スポーツセンター
電話：5-6856

第2回町民ゆるスポリンピック「ピンポンリフティング」のご案内

卓球ラケット両面で何回リフティングできるか挑戦。

日程：7月6日（月）～16日（木）までの10日間

時間：スポーツセンター開館時間内

場所：スポーツセンター

内容：床に設置したフラフープから足が出ないように、
ラケット両面を交互に使い球をリフティングし
た回数を競う。

対象：運動制限を受けていない全町民

参加費：無料

申込：必要なし（スポーツセンターで挑戦するだけ）

その他：上位記録者を表彰する



成人・高齢者スポーツの推進「レディーススイミング」のご案内



女性限定スイミングで運動習慣の定着を図りましょう。

日程：7月 6日（月）、13日（月）、20日（月）
8月17日（月）、24日（月）、31日（月）

時間：10時00分～11時00分

場所：第一町民プール

対象：運動制限を受けていない町民（女性）

参加費：無料

申込：随時募集

その他：感染症の影響で中止になる場合あり

成人・高齢者スポーツの推進「ハイブリッドスイム&ウォーク」のご案内

月曜日はプールでゆっくり泳いでゆっくり歩こう。

日程：7月 6日（月）、13日（月）

7月20日（月）、27日（月）

8月 3日（月）、17日（月）

8月24日（月）、31日（月）

時間：18時00分～19時00分

場所：第一町民プール

対象：運動制限を受けていない町民（成人・高齢者）

参加費：無料

申込：随時募集

その他：感染症の影響で中止になる場合あり



成人・高齢者スポーツの推進「レッツスイミング」のご案内

水泳を通じ運動習慣の定着を図りましょう。

日 程：7月8日（水）、8月5日（水）

時 間：18時30分～19時30分

場 所：第一町民プール

対 象：運動制限を受けていない町民（成人・高齢者）

参加費：無料

申 込：随時募集

その他：感染症の影響で中止になる場合あり



成人・高齢者スポーツの推進「エンジョイアクア」のご案内



音楽に合わせたダンスやウォーキングで健康づくり。

日 程：7月14日（火）、22日（水）、28日（火）

8月11日（火）、19日（水）、25日（火）

時 間：18時30分～19時30分

場 所：第一町民プール

対 象：運動制限を受けていない町民（成人・高齢者）

参加費：無料

申 込：随時募集

その他：感染症の影響で中止になる場合あり

「ニコニコタイムトライアル」

6月8日（月）から18日（木）の10日間、第1回町民ゆるスポリンピック「ニコニコタイムトライアル」を開催しました。10日間のウォーキングやジョギング、サイクリングの実施時間を競うもので、ベストタイム賞では、ウォーキングの22時間（1,320分）が最高記録となりました。また、上位はウォーキングが独占しました。沢山のご参加ありがとうございました。

●ウォーキングの部

1位：Sさん（涌元）記録：22時間

2位：Oさん（湯ノ里）、3位：Kさん（重内）

●ジョギングの部

1位：Oさん（重内）記録：4時間25分

2位：Nさん（上雷）、3位：Yさん（重内）

●サイクリングの部

1位：Sさん（元町）記録：4時間

2位：Uさん（元町）、3位：Yさん（重内）

●ベストタイム賞：Sさん（涌元）記録：22時間

「第1回ガチンコソフトボール大会」

6月22日（月）から25日（木）までの4日間、しおさい野球場にて「第1回ガチンコソフトボール大会」を開催しました。大会には、全8チーム121名の選手が参加し、ダイビングキャッチや柵越えホームランが飛び出すなど、ガチンコらしい白熱のプレーで盛り上がりました。また、優勝した「ふじの会」エースの安定したピッチングが決め手となりました。

優 勝：ふじの会 準優勝：知内消防署



スポーツ施設の一部利用制限について

コロナ感染症予防のため、スポーツ施設の利用を一部制限しております。

詳しくは、スポーツセンターまでお問合せください。ご不便おかけします。ご協力よろしくお願いたします。