

2020
June

いつでも・どこでも・だれでも楽しむことを目的とした町民皆スポーツの実現と地域の活性化

Sports Center News

発行：教育委員会
社会教育課
スポーツ振興係
担当：上野、永田、森廣
問合せ：スポーツセンター
電話：5-6856

第1回町民ゆるスポリンピック「 ゆっくりニコニコタイムトライアル 」のご案内

歩くか、走るか、自転車か。10日間の「ゆっくりニコニコタイムトライアル」で、運動習慣の定着とニコニコペースの健康づくり。さらに、地域の自然やその素晴らしさを再発見しよう。

健康づくりに大切なのは笑顔で無理をしないこと。そして長距離ではなくゆっくり長時間運動をすることです。

期 間：6月8日（月）～18日（木）までの10日間

場 所：町内一円（自宅の玄関がスタートとゴールです）

内 容：期間中に行ったウォーキング等の総時間を競い合う

種 目：（1）ゆっくりウォーキングの部

（2）ゆっくりジョギングの部

（3）ゆっくりサイクリングの部

対 象：医師から運動制限を受けていない全町民

参加費：無料

申 込：必要なし

報 告：6月19日（金）に電話かファックスで10日間運動した合計時間を報告

報告先：（電話）5-6856 （FAX）5-6857

表 彰：各組3位までとベストタイム賞を表彰

その他：（1）休憩時間は含まないでください。

（2）何種目参加しても構いません。その際、種目毎に報告してください。

（3）毎日ではなく、できる日だけでも構いません。

（4）一日にどれだけ運動しても構いません。

（5）いつも散歩やウォーキング、ジョギング等を行う方のご参加もお待ちしております。



「 レッツスイミング 」のご案内

水泳を通じ運動習慣の定着を図りましょう。

日 程：6月10日（水）、7月8日（水）

8月 5日（水）、9月2日（水）

10月7日（水）

時 間：18時30分～19時30分

場 所：第一町民プール

対 象：医師から運動制限を受けていない成人と高齢者

参加費：町民無料（町外の方は500円）

申 込：随時募集

その他：感染症の影響で中止になる場合あり

「 エンジョイアクア 」のご案内

音楽に合わせたダンスやウォーキングで健康づくり。

日 程：6月16日（火）、24日（水）、30日（火）

7月14日（火）、22日（水）、28日（火）

8月11日（火）、19日（水）、25日（火）

9月 8日（火）、16日（水）、29日（火）

時 間：18時30分～19時30分

場 所：第一町民プール

対 象：医師から運動制限を受けていない成人と高齢者

参加費：町民無料（町外の方は500円）

申 込：随時募集

その他：感染症の影響で中止になる場合あり

「スマイルスイミング」のご案内

みんなで25m泳げるようにがんばろう。

日 程：6月17日（水）、24日（水）

7月 1日（水）、 8日（水）

8月19日（水）、26日（水）

9月 2日（水）、 9日（水）

時 間：14時45分～15時35分

場 所：第一町民プール

対 象：小学1年生から6年生までの児童

参加費：無料

申 込：所定の申込用紙で6月12日（金）まで

その他：感染症の影響で中止になる場合あり

「ちびっこプールあそび」のご案内

みんなで楽しくプールで遊ぼう。

日 程：6月25日（木）、26日（金）

時 間：18時00分～18時30分

場 所：第一町民プール

対 象：3歳から5歳までの幼児

内 容：浮き輪電車ごっこ、カニの泡競争

ぶくぶく顔洗い、水てっぽう遊び他

参加費：無料

申 込：所定の申込用紙で6月23日（火）まで

その他：感染症の影響で中止になる場合あり

衛生上オムツの取れた幼児に限る

「レディーススイミング」のご案内

女性限定スイミングで運動習慣の定着を図りましょう。

日 程：7月 6日（月）、13日（月）、20日（月）

8月17日（月）、24日（月）、31日（月）

時 間：10時00分～11時00分

場 所：第一町民プール

対 象：医師から運動制限を受けていない女性

参加費：無料（町外の方は500円）

申 込：随時募集

その他：感染症の影響で中止になる場合あり

「幼児室ボールプール」新設

スポーツセンター1階幼児室にボールプールコーナーを新設しました。沢山のご利用お待ちしております。



「第1回ガチンコソフトボール大会」のご案内

ソフトボール大会で楽しく交流しましょう。

日 程：6月22日（月）～26日（金）

（参加チーム数により日程を確定します）

時 間：18時30分～20時30分

場 所：しおさい野球場

対 象：医師から運動制限を受けていない町内の成人

参加費：無料

申 込：所定の申込書で6月11日（木）まで

抽 選：チーム数確定後、事務局で厳選な抽選を行う

その他：感染症の影響で中止になる場合あり



スポーツ施設の一部利用制限について

新型コロナウイルス感染防止のため、スポーツ施設の一部利用制限を継続いたします。詳しくは、スポーツセンターまでお問合せください。ご不便おかけします。ご協力よろしくお願いたします。