

2020
March

いつでも・どこでも・だれでも楽しむことを目的とした生涯スポーツの実践と地域の活性化

Sports Center News

発行：教育委員会
社会教育課
スポーツ振興係
担当：上野、窓岩
問合せ：スポーツセンター
電話：5-6856

スポーツセンター主催事業中止のお知らせ

令和2年2月20日に、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、厚生労働大臣からイベントの開催に関する考え方についてメッセージが示されました。その中で、最新の感染状況を踏まえると、例えば屋内などで、お互いの距離が十分に取れない状況で一定時間いることが、感染のリスクを高めるとされ、感染拡大を防止する観点から感染の広がり、会場の状況等を踏まえ、開催の必要性について改めて検討するよう示されました。

以上を踏まえ、スポーツセンター主催イベントについては、運動やスポーツの特性上マスク着用が困難であることから、今年度のスポーツセンター主催イベントを中止とさせていただきます。つきましては、ご理解いただくとともに、感染拡大防止に向け、手洗いや咳エチケットの推奨や、マスク着用、アルコール消毒等の徹底につきまして、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

< 中止イベント >

2月29日(土) 第3回ちびっこ雪まつり

3月2日(月) 第30回知内町体育協会長杯争奪ソフトバレーボール大会

3月3日(火) 簡単ボクサビクス

3月11日(水) バレトンエクササイズ

3月18日(水) 北風沙織 かけっこ運動あそび・スポーツ講演会

町営スキー場クローズのお知らせ

皆様にご利用いただいております町営スキー場は、降雪不足のため2月28日でクローズいたします。沢山のご利用ありがとうございました。

成人スポーツの推進 「 第3回世界ピンポンラリー選手権大会 」

1月20日から1月31日までの2週間 スポーツセンターで「第3回世界ピンポンラリー選手権大会」を開催しました。

近隣の北斗市、福島町から参加の36名によるラリー戦を制したのは、832回ラリーを続けた卓男と卓女（知内町）で、昨年度の記録である950回に近い高記録をたたき出しました。また、スリッパの部では、窓順が32回のラリーを続け1位となり、軽スポーツやレクリエーションスポーツから生涯スポーツの可能性を感じる一場面を伺うことができました。

友情の部 1位：ニラ祭り（692回）
2位：ハッスルチーム（412回）
3位：MJ（100回）

愛の部 1位：卓男と卓女（832回）



スリッパの部 1位：窓順（32回）
2位：めだまやき（13回）

ベストスコア賞：卓男と卓女（832回）

幼児・青少年スポーツの推進 「 運動指導者派遣事業 」



スポーツセンターでは、知内幼稚園や湯ノ里保育所、湯ノ里小学校と連携し、幼少年の運動能力を高めるために必要な運動の指導を行っております。

今年度は、31回の運動教室を開催し、リズムやバランスの向上を図るとともに、スピードの基本である走り方や瞬間的な動作であるクイックネス、また瞬間的な動作の立て直しに結び付くアジリティのトレーニングを、様々なプログラムの中から組み立て、その指導を図りました。

雪不足のため、例年行っているミニスキーを活用したスキー体験の開催はできませんでしたが、幼少年の運動能力の向上と、生涯スポーツへの基盤づくりになるよう、引き続きその取り組みを進めて参ります。

高齢者・障がい者スポーツの推進 「 運動指導者派遣事業 」

スポーツセンターでは、各町内会での運動指導や障がい者への運動指導を行い、社会参画や健康づくりを促進させ、生活習慣病予防や介護予防等、生涯自立歩行を目指した運動の指導を行っております。

今年度は、11回の運動教室を行い、軽運動やレクリエーションスポーツ、スポーツなぞなぞ等、地域の活性化にもお役立ていただきました。

