

2019  
September

いつでも・どこでも・だれでも楽しむことを目的とした生涯スポーツの実践と地域の活性化

# Sports Center News

発行：教育委員会  
社会教育課  
スポーツ振興係  
担当：上野、窓岩  
問合せ：スポーツセンター  
電話：5-6856

## 幼児スポーツの推進「親子で運動あそび」のご案内

幼児の運動能力を向上させるために必要な5つのポイントを楽しみながら親子で学びましょう。

日程： 9月2日(月)、 9月13日(金)  
10月7日(月)、10月18日(金)  
11月1日(金)、11月18日(月)

時間：18時30分～19時30分

場所：スポーツセンター

対象：3歳児(年少)～5歳児(年長)とその保護者

参加費：無料

申込：各開催日の当日まで



## 成人・高齢者スポーツの推進「エンジョイアクア」のご案内

シェイプアップやストレス解消に効果的な水中運動(音楽に合わせたダンスやウォーキング)で、身体を引き締め、生活習慣病を予防しましょう。アクアイベントも残りわずかです。多数のご参加お待ちしております。



日程：9月 3日(火)、9月10日(火)  
9月25日(水)

時間：18時30分～19時30分

場所：第一町民プール

対象：医師から運動制限を受けていない成人

参加費：無料

申込：随時募集

## 「レディーススイミング」&「レッツスイミング」のご案内

水泳を通じ運動習慣の定着や体力向上、生活習慣病の予防と、町民間交流を図りましょう。

### 「レディーススイミング」

日程：9月5日(木)、9月12日(木)

時間：13時30分～14時30分

場所：第一町民プール

対象：医師から運動制限を受けていない成人女性

参加費：無料

### 「レッツスイミング」

日程：9月18日(水)クロール&バタフライ  
10月9日(水)フリー

時間：18時30分～19時30分

場所：第一町民プール

対象：医師から運動制限を受けていない成人

参加費：無料

申込：随時募集

## 「令和元年度町民バトミントン大会」のご案内

令和初のチャンピオンは誰だ。沢山のお申込みお待ちしております

日時：9月30日（月） 18時30分～

場所：スポーツセンター

種目：男子ダブルス1部（上級）、2部（初級）

女子ダブルス1部（上級）、2部（初級）

レクミントンの部（レクリエーション）

対象：医師から運動制限を受けていない町民

申込：9月9日までに別紙参加申込書にて申込

その他：ラケットの無料貸し出しもを行います

参加申込はスポーツセンターまで



## 青少年スポーツの推進「夏休みのスポーツチャレンジ」

7月29日（月）～31日（水）までの3日間、夏休みの規則正しい生活習慣の定着と様々な運動やスポーツ体験を目的に、スポーツセンターやパークゴルフ場、福島町海水浴場で「夏休みのスポーツチャレンジ」を開催しました。

体験では、海水浴やトランポリン、スラックライン、パークゴルフ等、日頃体験できない運動やスポーツを楽しみました。

\*江差町で体験予定だったスタンドアップパドルは悪天候のため中止としました。



## 幼児・青少年スポーツの推進「ちびっこプールまつり」

8月1日（木）第一町民プールで幼児・児童を対象とした「ちびっこプールまつり2019」を開催しました。

165名が参加したイベントでは、キッズスライダーやジュニアスライダーの他、大型フロート、大型バルーン、ボールプール、ぶるぶるフィッシング、水鉄砲あそび等、夏休みの思い出づくりと水遊びの楽しさを体験しました。



## スポーツ交流の実践「高校野球交流大会・小学生バレーボール交流大会」

このほど、しおさい野球場にて知内高等学校野球部後援会主催による高校野球交流大会が開催されました。大会には、北海道・東北地区から18校の硬式野球部が参加し交流を深めました。また、スポーツセンターでは、渡島管内小学生バレーボール交流大会を開催し、7チームの少年団が参加し技術を高めあいました。