

2019
August

いつでも・どこでも・だれでも楽しむことを目的とした生涯スポーツの実践と地域の活性化

Sports Center News

発行：教育委員会
社会教育課
スポーツ振興係
担当：上野、窓岩
問合せ：スポーツセンター
電話：5-6856

成人・高齢者スポーツの推進「エンジョイアクア」のご案内

シェイプアップやストレス解消に効果的な水中運動（音楽に合わせたダンスやウォーキング）で、身体を引き締め、生活習慣病を予防しましょう。

日程：8月 6日（火）、8月28日（水）
9月 3日（火）、9月10日（火）
9月25日（水）

時間：18時30分～19時30分

場所：第一町民プール

対象：医師から運動制限を受けていない成人

参加費：無料

申込：随時募集



「レディーススイミング」 & 「レッツスイミング」のご案内

水泳を通じ運動習慣の定着や体力向上、生活習慣病の予防と、町民間交流を図りましょう。

「レディーススイミング」

日程：9月5日（木）、9月12日（木）

時間：13時30分～14時30分

場所：第一町民プール

対象：医師から運動制限を受けていない成人女性

参加費：無料

申込：随時募集

「レッツスイミング」

日程：8月21日（水）クロール&背泳ぎ
9月18日（水）クロール&バタフライ
10月9日（水）フリー

時間：18時30分～19時30分

場所：第一町民プール

対象：医師から運動制限を受けていない成人

参加費：無料

申込：随時募集

成人・高齢者スポーツの推進「ノルディックウォーキング潮風ツアー」

夏のひと時をウォーキングで楽しみましょう

日程：8月17日（土）*9時小谷石イカリカイ公園集合

時間：9時00分～11時00分頃まで

場所：イカリカイ公園から矢越山荘の往復3.5km

対象：医師から運動制限を受けていない成人

申込：8月16日（金）まで

その他：・必要に応じて飲み物やタオル等をご持参ください

・貸出ポールには限りがあります。ご了承ください

・矢越山荘で横山朝覧氏の作品を鑑賞します

・雨天中止とし、9時に現地判断します



成人スポーツの推進「第39回町民ソフトボール大会」

令和初の大会に名を刻むチームはどのチームだ

日程：8月26日（月）、27日（火）、28日（水）

時間：18時30分～21時00分頃まで

場所：しおさい野球場

対象：医師から運動制限を受けていない町内の成人

申込：8月13日までに別紙参加申込書にて申込

その他：参加申込書についてはスポーツセンターまで



名を刻め

令和 初優勝

青少年スポーツの推進 「 少年団結団式・スポーツレクリエーション 」

このほど、スポーツセンターで知内町スポーツ少年団本部主催による結団式及びスポーツレクリエーションを行いました。

団員 83 名が参加した結団式では、サッカー少年団によるドリブル練習の紹介や、空手道少年団主将の野戸咲希さんによる代表宣言をしました。また、スポーツレクリエーションでは、はちまき取りや手押し車リレー、ゴージャックリレー、ドリブルリレー等で交流を図りました。今シーズンの各団の活躍に期待しましょう。



競技スポーツの推進 「 レバンガ北海道トークショー・スポーツチャレンジ 」



6月15日、スポーツセンターでレバンガ北海道の野口選手、多嶋選手によるスポーツトークショーとバスケットボール教室を行いました。

指導者や保護者向けに進行したトークショーでは、バスケットボールとの出会いや選手の体験談を講話し、バスケットボール教室では、クイックネス系のアップから、様々なドリブルの解説と実践を繰り返した他、総合的なトレーニングの指導を行いました。

幼児スポーツの推進 「 ちびっこプールあそび 」

6月27日、28日の二日間、第一町民プールで幼児を対象とした「ちびっこプールあそび」を開催しました。

幼稚園や保育園から参加した幼児たちは、ちびっこスライダーや水てっぽう、ボール遊び、ぶくぶく競争、バタ足練習、大型フローター等で、水遊びの楽しさを学びました。



青少年スポーツの推進 「 夏の交通安全旗の波運動 」



7月10日、町民センター前にて知内町スポーツ少年団本部主催による、夏の交通安全旗の波運動を行いました。

交通安全推進員、女性団体連絡協議会、女性ドライバー協議会の協力で行った旗の波運動には、団員・関係者含め93名が参加し、車両や自転車、歩行者に交通安全を呼びかけました。

「 知内町スポーツ推進計画 」 施行

知内町で暮らすすべての町民が、町内のあらゆる場所と様々な機会において、自ら運動やスポーツの楽しさに気づき、主体的にその活動を行うとともに、渡島西部四町や渡島管内に留まらず、全道・全国からの運動やスポーツの合宿・観光・保養等を目的とした訪問者を受け入れ、多くの町民と交流を深めることで地域を活性化させることを目的とし、計画を策定・施行しました。

計画書は、中央公民館、スポーツセンター、遊泳館、こもれび温泉、各学校でご覧いただけます。