

2019  
April

いつでも・どこでも・だれでも楽しむことを目的とした生涯スポーツの実践と地域の活性化

# Sports Center News

発行：教育委員会  
社会教育課  
スポーツ振興係  
担当：上野、野戸  
問合せ：スポーツセンター  
電話：5-6856

## スポトレコース1 「救命入門セミナー」のご案内

スポーツ少年団活動に参加する子供たちや、成人のスポーツ活動中における緊急時の他、日常生活での思いがけない事故に遭遇した場合の救命方法を学びます。今年度は受講証を発行する3時間講習の開催となります。

日時：4月15日（月）18時～21時までの3時間

場所：スポーツセンター2階柔剣道場

内容：緊急時における救命方法の学習

（受講者には受講証を発行します）

対象：一般町民

参加費：無料

申込：4月12日（金）まで

主催：教育委員会社会教育課スポーツ振興係

共催：知内町スポーツ推進委員会

協力：知内消防署

知内町体育協会、知内町スポーツ少年団本部



## 青少年スポーツの推進 「スポーツ少年団員募集」

知内町スポーツ少年団本部から、今年度のスポーツ少年団員の募集を行います。本町では現在9団体が活動し、全道や全国で活躍しております。詳しくは、スポーツセンターまでお問合せください。



- 1 空手道少年団
- 2 柔道少年団
- 3 陸上クラブ
- 4 野球少年団
- 5 サッカー少年団
- 6 スキー少年団
- 7 バドミントン少年団
- 8 バレーボールクラブ
- 9 ミニバスケットボール少年団

少年団活動は、規則正しい生活習慣の定着、運動習慣の定着のほか、自尊心や共感性、意欲、人間関係能力等の育みにとても効果的と考えられております

## 第4回しりうちチャレンジ運動日「チャレンジデー2019」のご案内

今年度も知内町としてチャレンジデーに参加することとなりました。全町での取り組みです。皆様のご参加お待ちしております。

日時：5月29日（水）6時30分～

内容：町内会対抗ラジオ体操、自宅前の軽清掃等（予定）

場所：各町内会館等

相手：沖縄県大宜味村（人口3,090人）

対象：全町民

参加費：無料

その他：詳しくは、スポーツセンターニュース5月号で



イベントのお問合せ・お申込は、スポーツセンターまで（電話：5-6856）  
イベントの記録写真が広報や新聞等に掲載される場合があります。あらかじめご了承ください。

## 「平成31年度各スポーツ施設オープン」のご案内

皆様にご利用いただいております各スポーツ施設をオープンいたします。健康づくりや町民交流等にご利用ください。

- ・ 4月 6日 パークゴルフ場オープン
- ・ 4月15日 キャンプ場オープン
- ・ 4月15日 第一町民グラウンド大型遊具オープン
- ・ 5月21日 第一町民プールオープン



## 「第29回知内町体育協会長杯争奪ソフトバレーボール大会」



2月25日、26日の二日間 スポーツセンターで第29回知内町体育協会長杯争奪ソフトバレーボール大会を開催しました。男女合わせ合計22チームの熱戦の結果は下記の通りです。

「男子の部」	「女子の部」
第1位：854	第1位：あやと愉快的仲間たち
第2位：役場青年女性部	第2位：シルバータイガース
第3位：ビール犬	第3位：TOMOOSSAN

## 成人・高齢者スポーツの推進 「バレトンエクササイズ」

2月20日・27日、3月6日・13日の4回にわたりバレエとヨガを合わせたエクササイズの「バレトンエクササイズ」を行いました。フィットネスパート、バレエパート、ヨガパートのメニューを音楽に合わせて体験することでエクササイズ効果が高まるとともに、柔軟性も向上する等参加者全員で心地よい時間を過ごすことができました。



## 青少年運動体験推進事業

## 「ボルダリングチャレンジ」



3月6日・13日の2回、スポーツセンター2階に常設されているボルダリングウォールの安全で正しい使い方と青少年の各種体験活動の推進を目的に「ボルダリングチャレンジ」を行いました。参加者は、スタートからゴールまでの決められたルートをスムーズに登るためのテクニックを学ぶとともに、あきらめないで取り組む姿勢や、共に励ましあう大切さを学びました。ボルダリングウォールはスポーツセンター開館時間であれば、いつでもご利用いただけます。