

2019
March

いつでも・どこでも・だれでも楽しむことを目的とした生涯スポーツの実践と地域の活性化

Sports Center News

発行：教育委員会
社会教育課
スポーツ振興係
担当：上野、野戸、岡田
問合せ：スポーツセンター
電話：5-6856

成人・高齢者スポーツの推進「バレトンエクササイズ」のご案内

ご好評にお応えし、バレトンエクササイズの第2弾を開催します。ニューヨーカー40万人がやせたバレエのエクササイズで、健康的な毎日を過ごしましょう。

日程：3月6日(水)、3月13日(水)
時間：18時45分～19時30分
場所：中央公民館1階和室
対象：運動制限を受けていない町内外の一般町民
参加費：無料
締切：開催日前日までお電話にてお申込ください
主催：教育委員会社会教育課スポーツ振興係



青少年スポーツの推進「クライミングチャレンジ」のご案内



青少年の各種運動体験と体力向上の他、運動習慣の定着を目的にクライミングチャレンジを開催いたします。

日程：3月6日(水)、3月13日(水)
時間：14時45分～15時30分
場所：スポーツセンター2階クライミングウォール
対象：町内の児童(上履き持参)
参加費：無料
締切：開催日前日までお電話にてお申込ください
主催：教育委員会社会教育課スポーツ振興係

「第14回知内町ジュニアスキー技術選手権大会」のご案内

冬期間の体力づくりと規則正しい生活習慣の定着の他、スキー技術の向上を目的にジュニアスキー技術選手権大会を開催いたします。

日時：3月16日(土)9時00分～
場所：町営スキー場
対象：町内外の児童生徒
参加費：500円
締切：3月8日(金)*所定の用紙にて申込
主催：知内スキー少年団父母会
後援：知内町スキー協会、教育委員会



「町営スキー場クローズ」のご案内

皆様にご利用いただきました町営スキー場は、3月22日(金)の夜間営業で終了させていただきます。沢山のご利用ありがとうございました。

イベントのお問合せ・お申込は、スポーツセンターまで(電話：5-6856)
イベントの記録写真が広報や新聞等に掲載される場合があります。あらかじめご了承ください。

成人・高齢者スポーツの推進 「 大人のスキー教室 」

2月9日、10日の二日間 町営スキー場で、冬期間の体力づくり、運動習慣の定着、成人病予防等を目的に「大人のスキー教室」を行いました。

教室では「落下を導くハイブリッドターン」をテーマにしたゲレンデスキーと、「クロスカントリースキーで有酸素運動」をテーマにしたクロスカントリースキー体験を行いました。参加者の交流を深めるため、参加者主導型の学習を取り入れ、スキーを通じ楽しく交流することができました。



幼児スポーツの推進 「 親子 de スキーあそび 」



2月16日 町営スキー場で、幼児の体力づくりとスキー技術の向上、保護者の指導技術向上を目的に「親子 de スキーあそび」を行いました。

教室では、リフトの乗車方法やターン方法、停止方法等、幼児期に習得可能な技術を、保護者を返した間接的学習で、楽しく学ぶことができました。

幼児・青少年スポーツの推進 「 ちびっこ雪まつり 」

2月23日 町営スキー場で、町内外の幼児と児童を対象に、冬期間の体力向上、各種体験活動の推進を目的とした「ちびっこ雪まつり」を開催しました。

まつりでは、竹スキー&ミニスキーチャレンジや各種ソリすべりの他、スノーモービル乗車体験、ピステン乗車体験等を行い、雪遊びで楽しい一時を過ごすことができました。

