

2018

November

いつでも・どこでも・だれでも楽しむことを目的とした生涯スポーツの実践と地域の活性化

Sport Center News

発行：教育委員会
社会教育課
スポーツ振興係
担当：上野、野戸、岡田
問合せ：スポーツセンター
電話：5-6856

競技スポーツの推進「スポーツ指導者研修会」のご案内

スポーツ指導者等の指導力や安全管理能力向上を目的に標記研修会を開催いたします。皆様のお申込お待ちしております。

日時：11月5日（月）18時30分～
場所：スポーツセンター
対象：町内在住のスポーツ指導者やスポーツ愛好家
参加費：無料
内容：スポーツパフォーマンスを向上させる効果的な
プリパレーションについて学ぶ
その他：お問合せ・お申込はスポーツセンターまで
主催：知内町スポーツ少年団本部



成人スポーツの推進「世界ピンポンラリー選手権大会」のご案内

2人一組ピンポンラリーで狙おう世界一。

日時：11月19日（月）～11月30日（金）
9：00～18：00まで（土曜日、日曜日、祭日は15：00まで）

場所：スポーツセンター1階特設会場
内容：卓球道具やスリッパを使用したピンポンラリーゲーム
対象：町内外の幼児から高齢者
種別：（1）友情の部（職場の仲間や友達と参加）
（2）絆の部（親子や兄弟、祖父母と孫で参加）
（3）愛の部（夫婦やカップルで参加）
（4）スリッパの部（VIPスリッパで参加）

表彰：各種別3位まで表彰の他ベストラリー賞を1組に授与
参加費：無料

申込：挑戦日にスポーツセンターで申込
その他：卓球道具、VIPスリッパの貸出有（手ぶらで参加可能）
主催：教育委員会社会教育課スポーツ振興係



競技規則

- 1 ボールがラケットやスリッパに触れた回数をカウントする
- 2 ボールは2名のプレーヤーが交互に打ち返す
- 3 サービス・レシーブバウンドは卓球協会規則とする
- 4 2回のチャレンジで最高回数を公式記録とする
- 5 卓球ラケット、卓球ボール、VIPスリッパを使用する
- 6 参加は1人2種別までとする
- 7 審判員は卓球同好会、スポーツセンター職員等とする
- 8 審判員はチェックカウンターでカウントする

成人・高齢者スポーツの推進「バレトンエクササイズ」のご案内



ニューヨークのバレエダンサーによって作られたバレトンは、バレエのコンディショニングで、筋力・柔軟性・心と体を融合させたエクササイズ。今年度最後のバレトンエクササイズで町民交流を深めましょう。

日時：11月21日（水）18時30分～
場所：スポーツセンター2階柔剣道場

対象：町内外の一般成人・高齢者
参加費：無料

締切：11月20日（火）

主催：教育委員会社会教育課スポーツ振興係

イベントのお問合せ・お申込は、スポーツセンターまで（電話：5-6856）
イベントの記録写真が広報や新聞等に掲載される場合があります。あらかじめご了承ください。

幼児スポーツの推進 「親子 de クライミングチャレンジ」のご案内

幼児期は多種多様な運動を体験させる大切な時期。特に3歳～8歳までのプレゴールデンエイジ期は、様々な動作で刺激を与えることが有効と考えられます。この機会に、親子でクライミングに挑戦しましょう。

日時：11月20日（火）18時30分～

場所：スポーツセンター2階クライミングウォール

対象：町内外の幼児と保護者

参加費：無料

締切：11月16日（金）

その他：幼児だけの参加はお受けできかねます。必ず保護者か、幼児の行動に責任のとれる大人の付き添いが必要です。また、各自で傷害保険等に加入願います

主催：教育委員会社会教育課スポーツ振興係



平成30年度「町民バトミントン大会」のご案内



バドミントン技術の向上、健康づくりや生活習慣病予防の他町民交流を目的に標記大会を開催いたします。また、レクミントンも行いますので、楽しく気軽にご参加いただけます。皆様のお申込お待ちしております。

日時：11月26日（月）18：30～

場所：スポーツセンターアリーナ

対象：町内の小学生から一般成人・高齢者

種別：男子ダブルス（1部上級・2部初級・レクの部）
女子ダブルス（1部上級・2部初級・レクの部）

参加費：1チーム 1,000円（当日会場にて徴収）

申込：11月19日（月）

主催：教育委員会社会教育課スポーツ振興係

「第1回しりうちビーチマラソン」

10月16日 パークゴルフ場周辺と海岸で開催したビーチマラソンは、秋晴れの中無事終了しました。参加者の皆様お疲れ様でした。

小学1、2年生の部	第1位 大下マリア（知内小2年）
	第2位 構口 鳳太（知内小2年）
	第3位 橋本 蒼一（知内小1年）
小学3、4年生の部	第1位 鳴海 芽衣（知内小3年）
	第2位 櫻井 千畝（知内小4年）
	第3位 齋藤 葵（湯ノ里小4年）
小学5、6年生の部	第1位 松山 爽太（知内小6年）
	第2位 山崎 悠剛（知内小6年）
	第3位 安岡 昇飛（知内小6年）
高校生の部	第1位 藤田 陸（知内高校1年）
	第2位 横山 悠真（知内高校1年）
	第3位 大野 己一（知内高校1年）
成人の部	第1位 構口 茂

「第38回町民ソフトボール大会」

10月17日～19日の3日間 しおさい野球場にて開催したソフトボール大会は、全8チームの激戦が繰り広げられ、知内町役場青年女性部が優勝を収めました。

第1位 知内町役場青年女性部

第2位 2代目手塚組

