

2018
June

いつでも・どこでも・だれでも楽しむことを目的とした生涯スポーツの実践と地域の活性化

Sport Center News

発行：教育委員会
社会教育課
スポーツ振興係
担当：上野、野戸、岡田
問合せ：スポーツセンター
電話：5-6856

スポトレコース2「ノルディックウォーキング花見ツアー」のご案内

すこやかロード展望コースでノルディックウォーキングツアーを行います。
スポーツセンターから重内神社までの往復を皆さんで楽しみましょう。



日時：5月12日（土）8時30分～
場所：スポーツセンター集合
対象：医師から運動制限を受けていない
一般町民（幼児は保護者付き添い）
参加費：無料
申込：5月8日（火）まで
主催：知内町教育委員会
共催：知内スキー少年団

- ・貸出用ポールは数に限りがあります。あらかじめご了承ください。
- ・主催者は事故等の責任は一切負いません。各自で傷害保険等に参加願います。
- ・必要に応じて飲み物や軽食、タオル等をご持参ください。
- ・雨天や強風の場合は中止です。8時30分にスポーツセンターで判断します。

目指せ3連覇「チャレンジデー2018」今年も参加決定

町民総参加スポーツ交流イベントの「チャレンジデー」に今年も参加することとなりました。3連覇のかかる今年の出場相手は、人口2,353人の島根県海士町。同町は、過去14回の出場で平均参加率70%の強豪。「おはようラジオ体操」の15分で勝負が決まると言っても過言ではありません。

そんなピンチの今年は、今までとは少し変化を持たせ、早朝に行う「おはようラジオ体操」の参加率を各町内会で競い合うこと、渡島西部四町のスポーツ交流を促進させるため、ソフトバレーボール競技「チャレンジカップ」を開催することとし、知内町だけではなく、木古内町、福島町、松前町より、多くのソフトバレーボール愛好家を募りその交流を図ることといたしました。

皆さん、まずは、6時30分から行う町内会対抗「おはようラジオ体操」にご参加くださいますようお願い申し上げます。



日時：5月30日（水）6時30分
場所：町民センター及び各町内会館
＊詳しくは、別紙配布のチラシをご覧ください

イベントのお問合せ・お申込は、スポーツセンターまで（電話：5-6856）
イベントの記録写真が広報や新聞等に掲載される場合があります。あらかじめご了承ください。

成人スポーツの推進「エンジョイアクア」のご案内

シェイプアップやストレス解消に効果的な水中運動（音楽に合わせたダンスやウォーキング）で、身体を引き締め、生活習慣病を予防しましょう。

日 程：6月5日（火）、6月19日（火）
7月3日（火）、7月17日（火）
8月7日（火）、8月21日（火）
9月4日（火）、9月18日（火）

時 間：18時30分～

場 所：第一町民プール

対 象：16歳以上で医師から運動制限を受けていない方

参加費：無料

申 込：随時募集

主 催：知内町教育委員会



第一町民プール利用者証（65歳以上）は、5月7日（月）からスポーツセンターにて発行致しますので、ご利用の方はご来館ください。

成人スポーツの推進「スポトレコース1 AED救命入門セミナー」



4月23日（月）スポーツセンターで、標記セミナーを開催しました。セミナーには、一般町民の他、体育協会員やスポーツ少年団員保護者、スポーツ関係委員等が参加し、AEDや救命方法に係わる映像を視聴した後、2つのグループに分かれ、救命練習用の人形を使用し、胸骨圧迫やAEDの使い方を学びました。

参加者からは、「予備知識ではあるが、スポーツ愛好者として備える必要があると感じた」「本格的な対処はできないが、救急隊員が来るまでの間のつながりが大切だと感じた」等、その重要性を学びました。

「スポーツセンター常設卓球コーナーオープン」のご案内

日頃、皆様にご利用いただいておりますスポーツセンターでは、生涯スポーツの推進として気軽に楽しめる卓球の常設コーナーを2階フリースペースに設置いたしました。

また、ラケットやボールも無料で貸出しておりますのでお友達やご家族で、お気軽にご利用くださいますようご案内いたします。

