

POINT ▶

## 新鮮！ 地元食材が おいしい町

# 02



津軽海峡の速い海流で育った知内のカキ「海峡育ち」、知内沖が北限とされている絶品「知内真子鱒(しりうちまこがれい)」、北海道一の生産量を誇り日本農業賞を受賞した知内のニラ「北の華(きたのはな)」の知内ブランドはもちろん、ホタテ、ツブ、鮭、トマト、お米など他では味わえない新鮮な食材があふれています。食を通して競技者をバックアップしています。

POINT ▶

## 運動後は2つの温泉で リカバリー

# 03



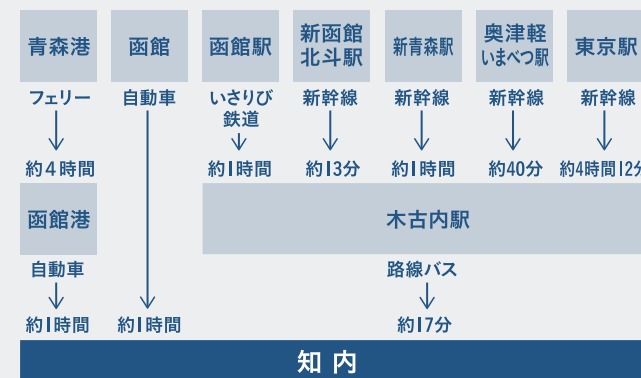
開湯約800年を誇る知内温泉郷の「ユートピア和楽園」は、町内に伝わる古書によれば宝治元年(1247年)に砂金堀の堀子によって発見されたと伝えられる天然湧出の古い温泉。一方の森の中にたたずむ「こもれば温泉」は、サウナや露天風呂、寝湯、水中ベンチ、圧注浴、打たせ湯など特徴ある様々な浴槽があります。いずれもスポーツ後のリカバリーを兼ねた天然温泉への入浴はこの土地ならではの経験になります。

POINT ▶

## 主要都市から 知内町へ 交通アクセス

# 05

交通アクセス



### 自動車

函館市から42キロメートル(約1時間)

### 北海道新幹線

- 〔上り〕新函館北斗駅から木古内駅(約13分)  
木古内駅前から町民センター前(路線バスで約17分)
- 〔下り〕東京駅から木古内駅(約4時間12分)  
新青森駅から木古内駅(約1時間)  
奥津軽いまべつ駅から木古内駅(約40分)  
木古内駅前から町民センター前(路線バスで約17分)

### 道南いさりび鉄道

函館駅から木古内駅(約1時間)  
木古内駅前から町民センター前(路線バスで約17分)



## SHIRIUCHI

TOWN CONNECTED BY SPORT

CONTACT US

知内町教育委員会社会教育課スポーツ振興係

〒049-1103 北海道上磯郡知内町字重内21-1

TEL:01392-5-6856

FAX:01392-5-6857



この助成金はサマージャンボ宝くじ等  
(市町村振興宝くじ)の収益金を活用して  
市町村に交付しています。

スポーツでつながるまち



# 知内

SHIRIUCHI

TOWN CONNECTED BY SPORT

# TOWN CONNECTED BY SPORT

人が、地域が、スポーツでつながるまち、知内町。

POINT ▶ 01



## スポーツに集中できる環境

北海道の南端、渡島半島に位置する知内町。町の東側の津軽海峡に面して平野が広がり、ほぼ中央を知内川が流れ、三方を山岳に囲まれています。集落は知内川流域や津軽海峡にそそぐ小河川の周囲に分布。人口5,000人ほどのこの町には手つかずの自然と、トレーニングに集中できる自然環境が豊富にあります。また多くの競技に対応できるスポーツ施設と栄養価の高いニラやカキ等の農産物や海産物があるなど、競技者のトレーニングをサポートしています。

POINT ▶

## 04 合宿費用の一部を助成

スポーツ合宿などで町内の宿泊施設を利用される際の宿泊費用の一部を、予算の範囲内で助成します。この助成金制度をご活用いただくことで、より手軽に知内でのスポーツ体験を行っていただくことが可能になります。詳しくは同町教育委員会社会教育課スポーツ振興係にお問い合わせください。



# FACILITIES & EQUIPMENT

多くのスポーツ施設と文化施設を有し、幅広い競技とトレーニングに対応！



## しおさい野球場

Shiosai Baseball Ground

軟式野球場として設計されていますが、硬式野球場への対応も一定程度なされており、硬式野球場としての使用もできます。また甲子園出場実績のある知内高校の野球場と隣接しており、併用することで利用の幅を広げることが可能です。両翼91m、中堅115m、ナイター設備完備。管理棟には記録室や審判員室のほか200人収容可能な屋外観覧席を設備しています。

所在地 知内町字重内983  
利用期間 4月～10月(7:00～21:00)  
休業日 なし  
問い合わせ ☎01392-5-6856 知内町教育委員会社会教育課



## 知内町スポーツセンター

Shiruichi Town Sports Center

アリーナと柔剣道場、さらにトレーニングルームを完備し、バレーボール、バスケットボールなどの球技から武道まで競技対応は様々です。

所在地 知内町字重内21-1  
利用期間 通年(9:00～21:00)  
休業日 なし  
問い合わせ ☎01392-5-6856 知内町教育委員会社会教育課



## 第一知内町民プール

First Shiruichi Town Swimming Pool

木質バイオマスエネルギーによる熱供給を利用している温水プール。また道南スギ材を使用した地域林業再生のモデル施設で、一般プールは25m×5レーンです。

所在地 知内町字重内21-1  
利用期間 5月中旬～10月中旬(10:00～20:30)  
休業日 なし  
問い合わせ ☎01392-5-6856 知内町教育委員会社会教育課



## しおさいテニスコート

Shiosai Tennis Court

透水型ゴムチップが施されたテニスコート3面を備えており、ナイター設備も完備しています。

所在地 知内町字重内984  
利用期間 4月～11月(9:00～21:00)  
休業日 なし  
問い合わせ ☎01392-5-6856 知内町教育委員会社会教育課



## 第一知内町民体育館

First Shiruichi Townspeople Gymnasium

館内には土が敷かれており、主に冬期間や雨天時の野球練習場として活用しています。

所在地 知内町字重内66-141  
利用期間 通年  
休業日 なし  
問い合わせ ☎01392-5-6856 知内町教育委員会社会教育課



## 第二知内町民体育館

Second Shiruichi Townspeople Gymnasium

小学校の体育館を第二体育館としてフットサル、バドミントン、ダンス等幅広く利用されています。

所在地 知内町字森越103-50  
利用期間 通年  
休業日 なし  
問い合わせ ☎01392-5-6856 知内町教育委員会社会教育課



## ファミリースポーツ広場

Family Sports Plaza

キャンプ場、パークゴルフ場からなるレジャー施設です。簡易トイレ、野外炉、炊事場、水の広場などが整備されています。

所在地 知内町字元町  
利用期間 パークゴルフ場(しおさいコース/サーモンコース) 4月～10月  
休業日 なし  
問い合わせ ☎01392-5-6856 知内町教育委員会社会教育課



## 知内町営スキー場

Shiruichi Town-owned Ski Resort

ゲレンデは、中緩斜面の3コースを設定し、滑走式シュレップリフトとナイター照明を完備。ゲレンデ上部からは、津軽海峡及び函館山が一望できます。

所在地 知内町字元町344-3  
利用期間 1月～3月  
問い合わせ ☎01392-5-6856 知内町教育委員会社会教育課



## 知内町青少年交流センター

Shiruichi Town Youth Alternation Current Center

宿泊型の研修や文化・スポーツ活動の合宿施設。宿泊室、研修室、ミーティングルームなど14室完備、宿泊可能人数は最大52名。洗濯、乾燥室は無料で利用できます。

所在地 知内町字重内31-105  
利用期間 通年  
問い合わせ ☎01392-6-2095