

第22回参議院議員選挙結果

7月11日執行

選挙区開票結果

投票総数 2,709 有効投票数 2,600

候補者名	政党名	得票数
徳永 エリ	民主党	499
大林 まこと	幸福実現党	23
長谷川 岳	自由民主党	1,154
中川 けんいち	みんなの党	267
はたやま 和也	日本共産党	87
藤川 まさし	民主党	570

比例代表開票結果

投票総数 2,709 有効投票数 2,578

政党名	得票総数	政党等の得票数	名簿搭載者の得票数
幸福実現党	5	5	0
みんなの党	170	164	6
民主党	826.166	586	240.166
女性党	18	13	5
自由民主党	832.287	564	268.287
新党改革	23	23	0
社会民主党	27	21	6
たちあがれ日本	45.545	16	29.545
日本創新党	3	3	0
国民新党	58	11	47
公明党	508	161	347
日本共産党	61	52	9

(小数となるのは按分票による)

投票区別投票率

前回参議院選挙から+0.95ポイント

投票区	投票率	前回	増減
1 元 町	65.30	65.53	-0.23
2 小 谷 石	67.44	62.22	5.22
3 涌 元	56.91	49.17	7.74
4 湯 ノ 里	60.88	57.84	3.04
5 中 ノ 川	59.17	58.56	0.61
6 重 内	64.59	76.09	-11.50
7 上 雷	71.62	68.87	2.75
8 渡 島 知 内	61.52	62.61	-1.09
9 森 越	53.76	57.67	-3.91
10 前 浜	56.61	55.39	1.22
11 涌 元 谷 地	64.86	65.37	-0.51
12 は ま な す	65.73	58.67	7.06
13 渡 島 知 内 第 2	64.46	62.80	1.66
計	61.85	60.90	0.95

渡島海区漁業調整委員会委員選挙人名簿の登録申請について

海区漁業調整委員会委員選挙人名簿の登録申請の受付を次のとおり行います。漁業・水産業に従事している方にとって重要な選挙人名簿ですので、申請漏れのないようご注意ください。

■申請期間

9月1日(水)～3日(金)

■名簿搭載資格

▽平成2年12月6日までに生まれた者

▽知内町に住所または漁場を有する者

▽1年に90日以上、漁船を使用する漁業を営み、または、漁業者のために漁船を使用して行う水産動植物の採取もしくは養殖に従事する者

■提出場所

知内町選挙管理委員会事務局または上磯郡漁業協同組合本所

■問い合わせ先

町選挙管理委員会事務局

(☎6161 内38)

函館年金事務所

年金相談 (予約制)

8/25 (水)

午前9時30分～午後4時まで
(12時～1時をのぞく)

相談を希望する方は、8月19日(木)までに役場生活福祉課民生係(☎6161 内27)に申し込んでください。定員は20名(先着)で、申し込みがない場合は相談できません。

乳がん・子宮がん検診を受けましょう

こんにちは保健師です

< 子宮がん >

①子宮けい部がんは子宮がん全体の約7割を占め、30～40代に多く、最近では20代で急増しています。

初期の段階で症状はほとんどありませんが、検診では正常な細胞ががん細胞になる前の段階で見つけることができます。

②子宮体部がんは50～60代に多く発症します。以前は日本では少ないがんでしたが、最近では全ての

年齢層で増加しています。

※町の検診では、子宮けい部がんは検診を申し込みした方全員に受けて頂きますが、子宮体部がんは問診後に必要な方のみを受けて頂くことになります。

< 乳がん >

乳がんは自己チェックで発見できる場合もありますが、早期発見にはやはりがん検診が有効です。日頃からの乳房の自己チェックと検診が大切です。

自己チェックの方法

乳房の異変に気づくためには、日頃から乳房の状態を把握しておくことが大切です。チェック日を決めて月に1度定期的に行いましょう。月経が終わって1週間以内の乳房が最も安静な頃が理想的。閉経後は、覚えやすい日に決めましょう。

まずは目でチェック

①両手を下ろした楽な姿勢で鏡の前に立ち、乳房の形、大きさ、皮膚のつばりやくぼみ、乳頭の形に変化がないかチェック。

②両手で腰を強く押さえて、①と同様にチェック。

③両手を頭の後ろで合わせて①と同様にチェック。

鏡にうつす角度を変えて見ると効果的。



しっかり触ってチェック

お風呂やシャワーのときに

●左乳房には右手、右乳房には左手を使う。

●3、4本の指をそろえ、指の腹でしこりがないか調べる。

●石けんがついた手でぬれた乳房をよく触る。

●わきの下から乳首に向かって、渦巻きを描くように指をすすめる。



横になってチェック

●調べる乳房側の肩の下に折ったタオルなどを入れ、乳房を平たくしてから調べる。

●調べる乳房側の腕を曲げ、手は頭の後ろに。

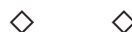
●3、4本の指をそろえ、指の腹でしこりがないか調べる。

●わきの下から乳首に向かって、渦巻きを描くように指をすすめる。



「まだ若いから心配ない」、「症状がないから大丈夫」と安心せずに、20歳になったら子宮がん検診を、40歳になったら乳がん検診を2年に1回は受けるようにしましょう。

9月2日、3日に保健センターで乳がん・子宮がん検診を実施しますので、この機会に是非受診ください。詳しくは折り込みチラシをご覧ください。



※保健師と栄養士による健康相談を行っています(12ページ参照)。みなさまお誘い合わせの上お越しください。

支払った医療費が高額なとき ~こくほからのお知らせ~

国民健康保険においては、医療費の自己負担額に、月単位で限度額が定められています。

医療機関に支払った医療費の自己負担額(食事代は除きます)が高額になったときは、高額療養費が支給される場合があります。

領収書を確認し、該当すると思われる場合は、役場生活福祉課保険係へご確認ください。

● 70歳未満の方

世帯区分	自己負担限度額
上位所得者	約150,000円
課税世帯	約80,100円
非課税世帯	35,400円

※ 70歳未満の場合、月単位で、医療機関ごと、入院・通院の別に、それぞれ21,000円以上自己負担したものが、合算の対象になります。

● 70歳以上74歳未満の方

区分	個人単位(外来)	世帯単位(入院)
現役並み所得者	44,400円	約80,100円
課税世帯	12,000円	44,400円
非課税世帯(低所得者Ⅱ)	8,000円	24,600円
非課税世帯(低所得者Ⅰ)	8,000円	15,000円

* 申請には、保険証・領収書・印鑑・通帳が必要です。

なお、あらかじめ限度額適用認定証を提示することで、医療機関への窓口負担額を上記の表の金額までとすることができます(認定証の交付は役場で行っています。)。詳しくは、役場生活福祉課保険係(☎6161 内27)へお問い合わせください。