

まちの行事予定

お問い合わせ先 知内町役場 (☎ 6161) 生：生活福祉課 (内 27)
 総：総務企画課 (内 33) / 保：保健センター (☎ 3506) / 教：
 教育委員会 (☎ 6855) / 社：社会福祉協議会 (☎ 4071)

1	木	保	シャキラッと教室	13:30 ~	保健センター
2	金				
3	土				
4	日	社	婦人赤十字奉仕団海浜清掃	8:30 ~	中の川地区
5	月				
6	火	保/教	乳児健診・ブックスタート	9:30 ~	保健センター
		保	リハビリ教室	13:30 ~	保健センター
		総	運転免許更新時講習		
			一般 13:30 ~、初回 14:45 ~		木古内町中央公民館
7	水	総	運転免許更新時講習		
			優良 13:30 ~、違反 14:15 ~		木古内町中央公民館
8	木	教	知内みらい大学「遠足」	8:30 ~	函館方面
		保	すくすく広場	10:00 ~	保健センター
9	金	保/教	のびのび教室「遠足」	9:30 ~	中央公民館集合
		生	ふれあい農園レクリエーション	10:00 ~	中央公民館
		保	障がい者巡回総合相談	10:00 ~	保健センター
10	土				
11	日				
12	月	教	青少年健全育成町民講演会	19:00 ~	中央公民館
13	火	保	巡回児童相談		
14	水				
15	木	教	知内みらい大学「遠足」	8:30 ~	函館方面
		保	シャキラッと教室	13:30 ~	保健センター
16	金				
17	土				
18	日				
19	月				
20	火	保	リハビリ教室	13:30 ~	保健センター

21	水	保	のびのび教室	9:30 ~	保健センター
		教	おたのしみ図書館	15:00 ~ 16:00	中央公民館
22	木	教	知内みらい大学「遠足」	8:30 ~	函館方面
		保	健康クラブ	10:00 ~	スポーツセンター
		教	子育てサロン	10:30 ~	中央公民館
23	金				
24	土				
25	日				
26	月	保	健康相談	13:30 ~	涌元漁村センター
27	火				
28	水	保	健康相談	10:30 ~	こもれば温泉
29	木	保	児童発達支援事業		保健センター
30	金	保	フッ素塗布	9:30 ~	保健センター
31	土				

2010 8

1	日				
2	月				
3	火	保	結核検診	9:00 ~	スポーツセンター前
		保/教	乳児健診・ブックスタート	9:30 ~	保健センター
		保	シルバースポーツ大会	9:30 ~	スポーツセンター
4	水	保	のびのび教室	9:30 ~	保健センター
5	木	保	結核検診	10:00 ~	町内各所
		保	すくすく広場	10:00 ~	保健センター
		保	シャキラッと教室	13:30 ~	保健センター

あとがき

先月号を出してから町民の方から問い合わせがありました。「紫外線を防ぐには白い服より黒い服のほうがいいのか?」確認すると、やはり黒の方がいいとのこと。白い服は日光を反射する分、紫外線も吸収しないと思っていたので、ちょっと意外でした。でも黒い服だと暑いですね。

さて、小学校の運動会は久しぶりの晴れ。暑いのをガマンするか、紫外線をガマンするか、それが問題です。

半そで+日焼け止めを塗っていたのですが、一日中外にいたため結局日焼けしてしまいました。長袖の方がよかったです。

知内診療所山根医師診療日

7月 14日(水)・30日(金)
 ・受付時間 14:00 ~ 16:00

湯の里診療所診療日

7月 9日(金)・23日(金)
 ・受付時間 8:30 ~ 12:00 13:30 ~ 15:00