

■まちの出来事をお知らせします■

介護予防教室「シヤキラツと教室」が保健センターで行われ、参加者はストレッチや軽運動で老化予防に取り組みました。(5/20)



イスを使って足のストレッチ

特別支援教育支援員養成研修会が行われ、教員や一般市民らが障害の特徴や対処方法などを学びました。(5/25)



様々な種類の障害について学ぶ

のびのび教室が保健センターで行われ、親子で遊べる坊主を作ったりマットを使って遊んだりしました。(5/26)



明日は晴れるかな？

防犯用カラーボールを使った強盗対処訓練が行われ、模擬訓練を行った後、侵入者への対処方法の説明などが行われました。(5/27)



犯人の特徴を覚えてましたか？

子育てサロンが中央公民館で行われ、日頃子育てで感じていることや悩みなどをお互いに話し合いました。(5/27)



子どもの元気な声も聞こえます

知内小の5年生が田植え体験を行い、子どもたちは裸足で田んぼの中に入り、泥の感触を楽しみながら苗を植えていきました。(5/31)



成長が楽しみ

リハビリ教室が保健センターで行われ、紙をすいて作った器にいろいろな液を使って色をつけていきました。(5/8)



いろいろな形の器

知内高ボランティア部が町民センター前に飾る花の苗植えを行い、色とりどりの花を一つ一つ丁寧に植えていきました。(5/10)



プランターに花を植える高校生

「しりうち土曜生鮮市」が町民センター駐車場で行われ、新鮮な魚介類や加工品を求めて多くの人が訪れました。(5/12)



取れたての鮮魚が目移り

公民館講座「健康ヨカ」が行われ、三日間でのべ60名の参加者が眼精やストレッチの後、様々なポーズを学びました。(5/8・15・22)



ゆったりと体を動かす参加者