

## ニラ色ユニホームで駆け回る ドッジボールニラパワーズ 全道大会出場

知内ニラパワーズ（山本光孝監督 団員30名）が、道南ドッジボール選手権で準優勝し、3年連続となる全道大会へ出場しました。ニラパワーズは知内小と涌元小の児童が集まり、大会に向けてチームとしての動きなどを練習してきました。

また、道南大会の前日には、町ニラ生産組合（石本顕生組合長 74戸）からユニホームが寄贈されました。生産組合の地域貢献活動の一環として贈られたもので、ニラをイメージさせる緑色の上下と、同じ色のハチマキです。受け取ったキャプテンの森友輔君（知内小6年）は「農家の皆さんが作ってくれたニラを食べて全力プレーでがんばります」とお礼の言葉を述べました。



## 各分野の芸術作品が知内に 北海道教職員美術展

第40回北海道教職員美術展が町文化交流センターで開かれ、全道から応募された絵画や書などを観ようと多くの人を訪れました。

この美術展は公立学校共済組合北海道支部らが主催して行っているもので、入賞作品など101点が会場に展示されました。

また、美術展の開催に合わせて、教員らが講師となって町民を対象とした絵画や書道、写真の教室も開かれました。美術展に出展された作品の解説のほか、写真撮影のアドバイスなどが行われました。

知内中の1年生を対象にした油絵教室も開かれました。ゴッホの「ひまわり」を題材にして、油絵の具の使い方を教わりながらキャンバスに描いていきました。参加した内海有咲さんは「塗る時の筆の重さが普通のと違っておもしろかった」と話していました。



## 運動不足もこれで解消 しりうち元気町民養成講座

しりうち元気町民養成講座（知内町民健康推進委員会主催）が、1月30日と2月1日、保健センターで開催されました。

初回のヨガ教室には約30名が参加しました。ヨガというとさまざまなポーズが思い浮かびますが、呼吸の仕方や準備運動が大切ということで、時間をかけてじっくりと体を動かしていきました。

二回目は室内ウォーキング教室が行われました。ボールを使ったその場でできる軽運動などで体をほぐした後、全身を使った歩き方で室内を往復して歩きました。

約20名の参加者は、手足の動きに注意を払いながら、元気にウォーキングを楽しみました。



