

まちの 行事予定

◆問い合わせ先◆ 知内町役場 5-6161

生 = 生活福祉課 (内線 28) ・ 総 = 総務課 (32) ・ 産 = 産業振興課 (46) ・ 政 = 政策調整課 (36)

議 = 議会事務局 (59) ・ 保 = 保健センター 5-3506 ・ 教 = 教育委員会 5-6855 ・ 消 = 知内消防署 5-5064

1 月 教 親子 de 運動あそび 17:30 ~ スポーツセンター

2 火 保 地域活動支援事業 13:30 ~ 保健センター
教 ボクサビクス 18:30 ~ 中央公民館講堂

3 水

4 木 保 5歳児健診 12:30 ~ 保健センター

5 金 保 リハビリ教室 13:30 ~ 保健センター

6 土

7 日

8 月

9 火 総 運転免許更新時講習 一般 13:00 ~
初回 14:45 ~
木古内町中央公民館大会議室
保 地域活動支援事業 13:30 ~ 保健センター

10 水 総 運転免許更新時講習 優良 13:00 ~
違反 14:15 ~
木古内町中央公民館大会議室
保 脳☆体キラッと教室 13:30 ~ スポーツセンター
教 バレトンコーディネーション 18:30 ~ 中央公民館

11 木

12 金 保 リハビリ教室 13:30 ~ 保健センター

13 土

14 日

15 月 保 はまなす転倒予防教室 10:00 ~ はまなす集会所
保 中ノ川転倒予防教室 13:30 ~
中ノ川生活改善センター
教 チャレンジパラスポーツ 18:00 ~ スポーツセンター

16 火 保 地域活動支援事業 13:30 ~ 保健センター
教 ボクサビクス 18:30 ~ 中央公民館講堂

17 水 教 知内みらい大学閉講式 9:30 ~ 中央公民館
総 ずずらん無料法律相談 13:30 ~
町民センター第3会議室

18 木 保 育児相談 10:00 ~ 中央公民館

19 金 保 幼児健診 12:30 ~ 保健センター
保 脳☆体キラッと教室 13:30 ~ 中央公民館

—善意に深く感謝します—

◎町社会福祉協議会へ (寄附金)

▽橋本 洋子 様 <亡母の香典の一部>

(10月18日現在)

20 土

21 日

22 月 教 スポーツ少年団事業 スポーツ交流会
16:30 ~ 中央公民館講堂

23 火

24 水 保 脳☆体キラッと教室 13:30 ~ スポーツセンター
教 バレトンコーディネーション 18:30 ~ 中央公民館

25 木 総 行政相談 13:30 ~ 町民センター第3会議室

26 金

27 土

28 日

29 月 保 涌元転倒予防教室 13:30 ~ 涌元漁村センター
教 町民バドミントン大会 18:30 ~ スポーツセンター

30 火 保 離乳食相談会 10:00 ~ 保健センター

12月

1 水 保 脳☆体キラッと教室 13:30 ~ スポーツセンター

2 木 保 涌元谷地転倒予防教室 13:30 ~
涌元谷地町内会館

3 金 保 リハビリ教室 13:30 ~ 保健センター

4 土

5 日

あとがき

緊急事態宣言が解除され、徐々にイベントが増えてきたのは、取材する身としては大変ありがたいことです。

先日、「町民体力自慢大会」に取材に赴いたところ、あれよあれよという間に一部参加する流れになっていました。参加したのは握力測定と前屈と腹筋だけでしたが、それだけでも万年運動不足がわかる結果でした。さらに3日後、筋肉痛になりました。その時は大会に参加したことを忘れており、なぜこんなに腹筋が痛いのか首をひねるはめになりましたが、思い至った時には、さすがに少し運動すべきかと思いました。だんだんと暗くなるのが早くなってきました。夕方に歩くと皆様におかれましては、反射材や、明るい色の上着を着用するなど、交通安全にご注意ください。

【弥】