

まちの 行事予定

◆問い合わせ先◆ 知内町役場 5-6161

生 = 生活福祉課 (内線 28) ・ 総 = 総務課 (32) ・ 産 = 産業振興課 (46) ・ 政 = 政策調整課 (36)

議 = 議会事務局 (59) ・ 保 = 保健センター 5-3506 ・ 教 = 教育委員会 5-6855 ・ 消 = 知内消防署 5-5064

- 1 金
- 2 土
- 3 日
- 4 月 保 リハビリ教室 13:30 ~ 保健センター
教 親子 de 運動あそび 17:30 ~ スポーツセンター
- 5 火 保 地域活動支援事業 13:30 ~ 保健センター
保 中ノ川転倒予防教室 13:30 ~
中ノ川生活改善センター
教 ボクサビクス 18:30 ~ 中央公民館講堂
- 6 水 保 脳☆体キラッと教室 13:30 ~ スポーツセンター
教 第4回ガチンコソフトボール大会 18:30 ~
しおさい野球場
- 7 木 保 育児相談 10:00 ~ 中央公民館児童室
保 涌元谷地転倒予防教室 13:30 ~
涌元谷地町内会館
- 8 金
- 9 土
- 10 日
- 11 月 保 リハビリ教室 13:30 ~ 保健センター
教 令和3年度町民体力自慢大会
(文科省指定体力テスト) 18:30 ~ スポーツセンター
- 12 火 保 地域活動支援事業 13:30 ~ 保健センター
総 運転免許更新講習 一般 13:00 ~
初回 14:45 ~
木古内町中央公民館大会議室
- 13 水 総 運転免許更新講習 優良 13:00 ~
違反 14:15 ~
木古内町中央公民館大会議室
保 脳☆体キラッと教室 13:30 ~ スポーツセンター
教 レッススイミング 18:30 ~ 第1町民プール
- 14 木 保 リハビリ教室 13:30 ~ 保健センター
- 15 金 保 乳児健診 12:30 ~ 保健センター
- 16 土 教 秋のノルディックウォーキングツアー 8:30 ~
スポーツセンター
- 17 日
- 18 月 総 行政相談 13:30 ~ 第3会議室
教 着衣泳体験 16:00 ~ 第1町民プール
教 スタンドアップパドルボード体験 17:00 ~
第1町民プール
- 19 火 保 離乳食相談 10:00 ~ 保健センター
保 地域活動支援事業 13:30 ~ 保健センター
教 ボクサビクス 18:30 ~ 中央公民館講堂

- 20 水
- 21 木 保 脳☆体キラッと教室 13:30 ~ スポーツセンター
- 22 金 保 リハビリ教室 13:30 ~ 保健センター
総 行政相談 13:30 ~ 第3会議室
- 23 土
- 24 日
- 25 月 保 はまなす転倒予防教室 13:30 ~ はまなす集会所
保 涌元転倒予防教室 13:30 ~ 涌元漁村センター
教 第38回町民ソフトボール大会 18:30 ~
スポーツセンター
- 26 火 保 乳がん子宮がん検診 8:30 ~ 保健センター
- 27 水 保 脳☆体キラッと教室 13:30 ~ スポーツセンター
教 バレトンコーディネーション 18:30 ~ 中央公民館
- 28 木 保 リハビリ教室 13:30 ~ 保健センター
- 29 金 保 フッ素塗布 13:30 ~ 保健センター
- 30 土
- 31 日

11月

- 1 月 教 親子 de 運動あそび 17:30 ~ スポーツセンター
- 2 火 保 地域活動支援事業 13:30 ~ 保健センター
教 ボクサビクス 18:30 ~ 中央公民館講堂
- 3 水
- 4 木 保 5歳児健診 12:30 ~ 保健センター
- 5 金 保 リハビリ教室 13:30 ~ 保健センター

あどがき

夏野菜の代表のような存在であるトマトですが、実は旬の時期は春と初夏、秋と初冬だそうです。夏のイメージがあるのは日本ではトマトの栽培が始まった当時、農具や温室などの発達が不十分で「春に種まきしたものは夏に実くなる」という横断からトマトの旬は夏というようになったそうです。

1日の気温の寒暖差が10度程度ある今、がまさに旬だそう、少し前までトマトが苦手だった私ですが旬のものを食べると思わず「うまっ」と口にします。

オリンピックも終わり、この頃スポーツに対する意識が高くなっているようで、「スポーツの秋」と言われますが、いくら運動をしたとしても、私は「食欲の秋」という免許符で「爆食い」しないようにする意識が高まりそうです。

【弦】

—善意に深く感謝します—

◎町社会福祉協議会へ (寄附金)

▽成澤 なり子 様 <亡夫の香典の一部>

(9月17日現在)