

まちの 行事予定

◆問い合わせ先◆ 知内町役場 5-6161

生 = 生活福祉課 (内線 28) ・ 総 = 総務課 (32) ・ 産 = 産業振興課 (46) ・ 政 = 政策調整課 (36)

議 = 議会事務局 (59) ・ 保 = 保健センター 5-3506 ・ 教 = 教育委員会 5-6855 ・ 消 = 知内消防署 5-5064

1 土
2 日
3 月 保 健康相談 9:00 ~ 保健センター 教 ハイブリットスイム&ウォーク 18:00 ~ 第1町民プール
4 火 保 地域活動支援事業 13:30 ~ 保健センター
5 水 教 ブックスタート 12:30 ~ 保健センター 保 乳児健診 12:30 ~ 保健センター 保 脳☆体キラッと教室 13:30 ~ 中央公民館 教 レッツスイミング 18:30 ~ 第1町民プール
6 木 保 涌元谷地転倒予防教室 13:30 ~ 涌元谷地町内会館
7 金 保 リハビリ教室 13:30 ~ 中央公民館 保 涌元転倒予防教室 13:30 ~ 涌元漁村センター
8 土
9 日 生 知内町ゴミゼロの日 全町内会
10 月
11 火 保 地域活動支援事業 13:30 ~ 保健センター 教 エンジョイアクア 18:30 ~ 第1町民プール
12 水
13 木
14 金 産 ※サマーカーニバル in 知内は中止になりました。
15 土
16 日
17 月 教 レディーススイミング 10:30 ~ 第1町民プール 教 ハイブリットスイム&ウォーク 18:00 ~ 第1町民プール
18 火 保 育児相談 10:00 ~ 中央公民館 保 地域活動支援事業 13:30 ~ 保健センター
19 水 保 幼児健診 12:30 ~ 保健センター 教 スマイルスイミング 14:45 ~ 第1町民プール 教 エンジョイアクア 18:30 ~ 第1町民プール
20 木 保 はまなす予防教室 10:00 ~ はまなす集会所
21 金 保 いきいきサロンひだまり 10:00 ~ 渡島知内町内会館

22 土
23 日 産 ※知内大漁まつりは中止になりました。
24 月 教 レディーススイミング 10:30 ~ 第1町民プール
25 火 保 中の川転倒予防教室 13:30 ~ 中の川生活改善センター 教 レッツスイミング 18:30 ~ 第1町民プール
26 水 保 離乳食相談 10:00 ~ 保健センター 教 スマイルスイミング 14:45 ~ 第1町民プール
27 木
28 金
29 土
30 日
31 月

9月

1 火 保 地域活動支援事業 12:00 ~ 保健センター
2 水 教 スマイルスイミング 14:45 ~ 第1町民プール 教 レッツスイミング 18:30 ~ 第1町民プール
3 木 保 涌元谷地転倒予防教室 13:30 ~ 涌元谷地町内会館
4 金 保 リハビリ教室 13:30 ~ 中央公民館
5 土

あとかき
皆さんは『座右の銘』をもっていますか。座右の銘とは「常に自分の心にとめておく格言」のことです。
私は、「泣いた分だけ笑顔が待っている」という言葉を座右の銘としています。辛い時や苦しい時にこの言葉を思い出して、何度も立ち上がることができました。
言葉には人を動かす不思議な力があります。心の琴線に触れた言葉を『座右の銘』として意識することで、人生をより豊かなものに導いてくれるかもしれません。
気が付いたら、私の持ち行が5行でした。知育菓子について語ろうと思っていたのに、とても真面目なことを隣に書かれてしまったので、次号にします。
ちなみに、私の座右の銘は「生まれれば、いずれ終わる」です。
[A]